

- Нужно иметь хобби. Человек должен знать, что интересы помимо работы, позволяют снизить напряжение. Желательно, чтобы увлечение помогало расслабиться, например, живопись, скульптуры.

Выводы: Эмоциональное выгорание – это не выгорание умственных способностей. Человек – не только мощный разум, но ещё чувства и эмоции. Не забывая, и даже напоминая себе об этом, вы сможете прийти в равновесие с самим собой, сберечь здоровье и способность радоваться жизни. Профессия медицинского работника относится к группе профессий с повышенной моральной ответственностью за здоровье и жизнь отдельных людей, групп населения и общества в целом. Врачебная работа была и остается одной из трудных в физическом и психологическом отношении профессий. Негативное влияние на здоровье специалиста оказывают постоянные стрессовые ситуации, в которые попадает в процессе взаимодействия с пациентом, постоянное проникновение в суть его проблем, а также личная незащищенность и другие морально-психологические факторы, которые могут привести к эмоциональному истощению.

Литература

1. Бойко В.В. Синдром эмоционального выгорания в профессиональном общении / В. В. Бойко. – СПб, 2009. – 278 с.
2. Макарова, Г.А. Синдром эмоционального выгорания / А.Г. Макарова. – М.: Речь, 2010. – 381 с.
3. Синдром эмоционального выгорания. Клинические и психологические аспекты / Л. С. Чутко, Н. В. Козина. – 2-е изд. – М.: МЕДпресс-информ, 2014. – 256 с.
4. Трунов В.Г. Профессиональное выгорание: как люди справляются / В. Г. Трунов. – М.: ЮРИСТ, 2008. – 234 с.

Методы организации воспитательной работы в вузах с участием студентов

Жукова А.А.¹, Федосенко Е.А.²

¹УО «Гомельский государственный медицинский университет»,
г. Гомель, Республика Беларусь

²УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины»,
г. Гомель, Республика Беларусь

Одной из наиболее важных и сложных задач современности является сохранение и укрепление здоровья молодого поколения. В эпоху глобализации и компьютеризации общества, в связи со всеобщей доступностью интернет ресурсов, молодежь сталкивается с массовой информационной атакой. В социальных сетях ведётся широкая пропаганда употребления разного рода наркотических и психостимулирующих веществ, энергетических напитков, алкоголя, курения и т.д. Употребление наркотиков и алкоголизм приводят к серьёзным социальным последствиям: возрастающей безнравственности, незаконченному образованию, разрушению жизненных ценностей и здоровья. В

связи с этим, всё большую общественную значимость приобретает воспитание молодёжи в духе активной, патриотически настроенной, всесторонне развитой личности, приверженной здоровому образу жизни. Рационально организованный образ жизни, основанный на принципах нравственности, позволяет до глубокой старости сохранять нравственное, психическое и физическое здоровье [1-4].

Основная часть. В Республике Беларусь разработана государственная национальная программа действий по предупреждению и преодолению пьянства и алкоголизма. Программа направлена на предотвращение алкогольной зависимости, сохранение и улучшение здоровья населения, сокращение прямых и косвенных потерь общества за счет снижения заболеваемости и смертности вследствие злоупотребления наркотическими веществами и алкоголем. Разработаны эффективные системы профилактики пьянства и алкоголизма. Основной задачей государственной программы является выработка государственной политики в области профилактики алкоголизма, рекламы и других действий по предотвращению негативных последствий различного рода зависимостей, формирование в общественном сознании твердой установки на трезвый образ жизни, оздоровление нации и в особенности молодого поколения. Поскольку авангардом современного общества является студенческая молодежь, то особая роль в формировании стремления к здоровому образу жизни отводится высшим учебным заведениям [4, 5].

Однако, во многом усилия педагогических коллективов, родителей, государства по привлечению молодежи к здоровому образу жизни наталкиваются на все большее неприятие со стороны молодых людей. Это происходит по многим причинам. Наблюдаются значительные различия в мировоззрении, отношении к жизни родителей и педагогов с одной стороны и молодых людей, проводящих значительную часть времени в виртуальном пространстве с другой. Известно так же, что взросление современных молодых людей происходит позже, так называемый подростковый максимализм и отрицание устоявшихся авторитетов наблюдается сейчас не только у школьников 15-17 лет, но и у студентов 18-22 лет. Всё это позволяет полагать, что наиболее эффективна воспитательная работа и, в частности, пропаганда здорового образа жизни будет в том случае, если она будет проводиться силами сверстников, т.е. самих студентов.

Поскольку здоровый образ жизни – важнейшая составляющая существования современного человека, привлечение студентов к чтению лекций и выступлению с докладами и презентациями в вузах, школах и других средне-специальных учебных заведениях, обеспечивает всестороннее раскрытие творческих способностей, рациональное использование интеллектуальных ресурсов студентов в интересах общества и всестороннего удовлетворения личных потребностей, основанных на высоконравственной морали. Образ жизни человека в значительной мере определяется и формируется культурой личности и общества. Известно, что мировоззрение,

общекультурные ценности, поведенческие и даже речевые стереотипы старшего и молодого поколений различаются в значительной мере. Это ведет к некоторому непониманию и снижает эффективность воспитательных мероприятий, проводимых педагогами и родителями.

В этой связи, желание студентов медиков участвовать в пропаганде здорового образа жизни способствует повышению воспитательного воздействия на молодежь. Целенаправленную пропагандистскую и воспитательную работу под руководством преподавателей кафедры нормальной физиологии ведут студенты Гомельского государственного медицинского университета.

Каждый год 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. К этому дню была приурочена акция «За здоровую и процветающую Беларусь!», организованная преподавателями кафедры нормальной физиологии Гомельского государственного медицинского университета и физического факультета УО «Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины». В рамках акции был организован круглый стол, на который приглашены студенты 2-го курса физического факультета ГГУ им. Ф.Скорины. Для них студентами 2-го и 3-го курса лечебного факультета под руководством кураторов кафедры нормальной физиологии подготовлены и представлены доклады и презентации на темы: «Наркотики в 21 веке» (Диченко Анна Л-240), «Осанка – залог здоровья» (Лысенко Зинаида Л-206), «Энергетические напитки. Вред или польза» (Моисеенко Ольга и Донцова Янина Л-213), «Последствия татуировок, пирсинга, шрамирования» (Лупачик Сергей Л-209).

Только эффективно организованное информирование населения в области медицинских и гигиенических знаний способствует снижению заболеваемости, помогает воспитывать здоровое, физически крепкое поколение. В формировании здорового образа жизни приоритетной должна стать роль образовательных программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья молодёжи, формирование активной мотивации заботы о собственном здоровье и здоровье окружающих. Молодежь благодаря совместным усилиям государства и общества должна стать катализатором прогресса и является важнейшим стратегическим ресурсом развития и процветания любой страны, любого общества [5,6].

Литература

1. Залыгина Н.А. Как уберечь подростка от наркотиков: Метод. пособие / Н. А Залыгина, А. Н. Годлевский. Минск, 2000. – 140 с.
2. Лисицин Ю.П. Алкоголизм. Медико-социальные аспекты: Руководство для врачей /Ю.П. Лисицин, П. И. Сидоров. М., 1990. – 301 с.
3. Личко А.Е., Битенский В.С. Подростковая наркология: Руководство.- Л.: Медицина, 1991. – 304 с.
4. Марков В.В. Основы здорового образа жизни и профилактика болезней / В.В. Марков, 2001. - 252с.
5. Мархоцкий Я.Л. Валеология: учеб. пособие /Я. Л. Мархоцкий. - Мн.: Выш. шк., 2006. – 286 с.

6. Чудновский В. С. Алкоголизм у подростков //Алкоголизм. - Ставрополь, 1988. -290 с.

Аборт как этическая проблема

Змушко М.Э. (2 курс, лечебный ф-т)

Научный руководитель: к.филос.н., доцент Тиханович Н.У.

УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов медицинский университет», г. Витебск, Республика Беларусь

Проблема абортов - одна из самых актуальных проблем человечества сегодня. Как известно, аборт – это проблема не только настоящего времени, споры о его допустимости велись еще издавна. Многие философы и писатели прошлого времени одобряли аборты, например, Аристотель, Платон. Аборт рассматривался, как необходимая и рациональная альтернатива перенаселенности, голоду и социальному неустройству. В противовес этому, отец медицины Гиппократ относился к абортам негативно и считал плодоизгнание безнравственным. Он выступал не только против искусственного прерывания беременности, но и применения противозачаточных средств. Неоднозначное отношение к абортам и в современном обществе. С одной точки зрения, аборт рассматривается как сугубо личная, интимная проблема, которая никого, кроме самой женщины, не касается, в которую никто не должен вмешиваться. Другая точка зрения выступает полной противоположностью: аборт оскорбляет моральное чувство, поэтому здесь существует моральная, этическая проблема, и притом — сложнейшая.

Так же в современной биоэтике были разработаны три основных подхода в отношении к искусственному аборту:

- *Либеральная позиция.* Плод (и тем более эмбрион) до момента рождения является частью тел матери и правом на жизнь не обладает. Поэтому аборт морально допустим на любой стадии развития эмбриона и плода.
- *Консервативная позиция.* Эмбрион (и тем более плод) с момента зачатия является человеком, обладающим в полной мере правом на жизнь. Следовательно, аборт – это форма убийства человека.
- *Умеренная позиция.* Аборт морально допустим лишь на начальных стадиях развития плода.

Да и ни для кого не станет секретом, что количество ярых противников аборта растет день ото дня. При этом их аргументы не только чрезвычайно весомые, но и весьма убедительные. Но как бы печально это ни звучало, искусственное прерывание беременности по-прежнему остается ключом к решению множества самых разнообразных проблем. Проблема абортов - одна из важнейших медицинских проблем нашей страны. Общеизвестно, что здоровье ребенка зависит от здоровья его родителей, течения, а также исхода беременности и родов, каждый год 500 000 женщин в мире умирают от